

# 关于苦难的神话

史蒂夫·弗拉特



## 国际圣经知识学院

### 主席声明

我们建议您研究圣经，以确定这些课程或任何其他来源中所述内容的准确性。国际圣经知识研究所 (iBKi) 课程中出现的“注释”是作者或编译者的意见。意见经常出现在音频、视频和印刷课程以及圣经注释中；以及传教士、牧师、牧师、神父或拉比的教导。

您应该始终验证这些内容的所有评论、意见和教导，因为寻求、了解和遵行上帝的旨意是您的责任。要检查任何教导的真实性，请阅读不同的圣经译本，并查阅圣经词典和词典以了解不熟悉的单词或短语的含义。请小心任何字典定义，因为字典给出了单词和短语从原始语言到当前用法的含义。单词和短语的含义也会随着时间而变化。此外，多个希腊单词可以翻译成一个单词，这可能会扭曲原始含义。

让神用圣经中记载的他的圣言对你说话。

iBKi 允许出于非商业目的下载和复制全部课程，无需更改或收费。

兰道夫·邓恩，总裁

联系我们：[info.IBKi.chinese@gmail.com](mailto:info.IBKi.chinese@gmail.com)

网站：[www.thebibleway.net/IBKiChinese.html](http://www.thebibleway.net/IBKiChinese.html)

# 战胜痛苦的神话

在我们成长的过程中，我们都被灌输了某些神话，坦率地说，其中大多数都是无害的。但有些神话是极其有害的。

我们听过和吸收过的各种各样的东西，世界告诉我们的都是不真实的：关于你自己的神话，关于上帝的神话，关于生命和未来、金钱、性和人际关系的神话，关于天堂和地狱的神话。其中一些会带来一些极其负面的后果。

支撑许多其他人的一个神话是“只要你真诚，你相信什么并不重要”。你听说过吗？当然，你有。只要你真诚，你相信什么并不重要。这听起来如此成熟，听起来如此包容，如此政治正确。但这种普遍接受的陈词滥调的问题是，它是荒谬的。这绝对是荒谬的、幼稚的、不合理的。

在你的一生中，你会发现很多时候存在着相互对立的信念；它们不可能同时成立，这是不可能的。几周前，我和我的妻子通过电话安排在某个时间的某个地点。你知道我们有多忙，一个有两辆车的家庭，我误解了。我相信我会在某个时间某个地点遇见她，但她不这么认为。现在只要你真诚，就可以相信任何你相信的事情吗？我们都很真诚，但我们从未约会过。我们俩一天都花了大约三个小时。你看，你可以是真诚的，但你也可能是真诚的错误。

那天晚上，我在频道冲浪时看到一部关于一些恐怖分子的电影，他们闯入并重新安排了主要机场的计算机和雷达信号。在这部虚构的电影中，一架飞机即将降落。飞行员以为他们距离地面 300 英尺，但事实上，当他们穿过云层时，跑道就在那里，他们坠毁并燃烧。但你看飞行员以为他在 300 英尺高空.....他是真诚的。他只是真心地错了。

我们遇到一些信念，如果我们不纠正它们，就会导致我们崩溃。关于信仰有一些非常简单的原则。其中一些看起来很基本，因为它们确实如此。其中一些我们甚至没有意识到，但让我们直接追根溯源并在此基础上继续发展。

1. 你选择你所相信的。

确实，我们的生活受到很多影响，但没有人强迫你相信任何事情。如果我不想相信某事，我就不必相信。如果我想相信某事，我可以。没有人能阻止我。如果我想相信圣经是神的话，我就可以相信，而且我确实相信。如果共和党和民主党陷入僵局，你可以选择相信民主党，也可以选择相信共和党。这没有什么区别；你可以选择相信任何你愿意相信的事情。

没有人强迫你相信任何事情。关键是你不能因为你的信念而责怪任何人。我的父母，我的老师，我的同龄人，他们影响我的信仰，但他们不能控制他们。这是我们分析我们所拥有的信念时的关键点。你可能会发现你已经接受了多年来错误的信念，但你可以改变这种信念。

上帝在箴言 8:10 中说：“宁可选择我的训诲，不要选择银子。”在罗马书 1 章 25 节，保罗谈到一些败坏的、不敬虔的人，他说：“他们将神的真理变为虚谎。”你看出这节经文有两个共同点吗？这个想法就是选择，选择你所相信的。

## 2. 你的信念控制着你的行为。

换句话说，它们决定了我的行为方式。新国际版箴言 4:23 说：“最要保守你的心，因为它是生命的源泉。”我喜欢《好消息》中对这句谚语的翻译：“小心你的想法，因为你的生活是由你的想法塑造的。”完全正确。旧英王钦定版说：“一个人心里怎样想，他就是怎样的人。”

你在生活中采取的每一个行动背后都有一个信念吗？当您坐在椅子上时，您有意识或无意识地相信它会支撑您的体重。对于我们中的一些人来说，这可能需要一种伟大的信仰行动，但这就是信仰。今天早上，当您出门开车时，将钥匙插入点火开关并转动它，您相信汽车即将启动。我们采取的每一个行动背后都有一个信念。当我的信念错误时，问题就来了；因为我的信念仍然会决定我的行为。

看看一些实际应用。如果你认为自己是一个脾气暴躁的人，你认为你会怎么做？相当暴躁。如果你认为自己是一个笨手笨脚的人，你会发现自己在所有事情上都绊倒。如果你认为自己不能信任任何人，你就会终生怀疑地看待每个人。你会表现得好像他们不值得信赖。

如果你相信你无法理解圣经，你就永远不会读它。如果你相信神并不真正关心你，你就不会祈祷。如果你相信神要来抓你，你就会想尽一切办法来躲避神。看到你的每一个行动背后都有相应的信念。关键是，即使你的信念是错误的，它们也会影响你的行为，所以我们所有的信念都必须受到检验。

### 3. 世界用错误的信念轰炸我们。

我的意思是轰炸我们。杂货店的收银台是找到这些物品的地方之一。查看《询问报》和《环球报》的头条新闻。每周都会有新的癌症治疗方法，如果你吃这个，癌症就会消失。我愿意相信，除了那篇文章旁边有一篇关于最新访问地球的外星人的文章。我的一位传教士朋友剪了一张我非常喜欢的照片。上面写着：“新发现——燃烧脂肪的祈祷。”整篇文章都说：“你只要做这些祈祷，体重就会消失。”

很难知道该相信什么了，不是吗？我们常说：“我亲眼所见就会相信”。但你甚至不能再相信这一点了。技术已经提出了一种叫做“虚拟现实”的东西。它们将事实与虚构融为一体，让您无法区分，例如电影《阿甘正传》和《侏罗纪公园》。所以，我们真的无法确定我们所看到的是否真实。以下是我自己在这些电视脱口秀节目中培育的十大神话。他们并不好笑。但这些都是人们毫无例外地接受的一些文化神话。

A. 我的幸福胜过我的责任。b. 如果你得到你想要的，你就会很高兴。（这是一个谎言。）这个世界欠你一份生活和幸福。d. 所有信念都同样有效。（本课讨论。）你可以拥有这一切。（不，你必须牺牲一些东西。）f. 从来没有任何理由感到内疚。G. 你不应该等待任何事情。H. 人本质上是善良的、无私的。我。你所有的问题都是别人的错。j. 答案就在你内心，因为我们都是神。

（在脱口秀节目中传播）如果答案就在我心里，我早就想出来了。你不会吗？

你看，这些都是我们一遍又一遍听到的事情。两千多年前，当使徒约翰九十多岁的时候，他警告说：“亲爱的朋友们，一切的灵，不要都信，总要试验那些灵，看看它们是不是出于神”（约翰一书 4:1）和“世上的一切——罪人的贪欲、眼目的情欲以及对自己拥有和所做的夸口，都不是来自天父，而是来自世界。”（约翰一书2:16）世界正在用错误的信仰轰炸我们。

#### 4.错误的信念。

信念不一定要真实才能影响你的幸福和情绪稳定。如果有人现在从其中一扇门跑进来并开始大喊：“着火了！着火了！”但没有火。对于我们很多人来说，这不会产生太大的影响，因为一旦你听到有人用力尖叫警报，你就会相信它。然后会发生很多事情。你的脉搏会变得更快，你的血压会升高，你的肌肉会收紧，你的胃会开始分泌酸。你会变得精神崩溃，情绪极度混乱，尽管事实并非如此。

这种事在日常生活中时常发生，而你却没有意识到。你担心的事情并不真实。你害怕那些不真实的事情。你依靠事物来赋予你的生活意义和目的，而这些东西从来都不是为了实现这一点而设计的。结果是混乱和痛苦。因此，即使一个信念不正确，它仍然会导致你生活中的情绪混乱。如果你想克服压力、内疚、愤怒、担忧和情绪问题，你就必须澄清并纠正生活中的错误信念。

我找到了心理学家克里斯·瑟曼博士的一份声明。””这是一句伟大的台词，他是对的。我不同意心理学家提出的一些观点，但我认为他的观点是正确的。他还说，“但真相是通往情感健康的唯一道路，没有其他道路。”这是一句很棒的引言，但耶稣有更好的引言。它更强大、更简洁，基本上说的是同样的事情。“你会知道真相，真相会让你自由。”（约翰福音 8:32）

这一系列课程的目的是揭露我们所接受的以及我们中的一些人所接受的谎言。我们还将揭开真相，真相将使你摆脱那些给你的生活带来痛苦的事情。

#### 5. 绝对真理的唯一来源是上帝。

好好标记一下。他是绝对真理的唯一来源。“我，主，说的是真话；我宣告的是正确的事。”（以赛亚书45:19）耶稣是上帝的儿子，也是上帝以肉身降临。约翰说：“我就是道路，我就是真理，我就是生命。若不借着，没有人能到父那里去。”（约翰福音 14:6）

无论你是否是基督徒，你需要问自己以及每个人都必须问的基本问题是：什么将成为我生

命的权威？我的标准是什么？我的指南针是什么？我的指南是什么？我的人生要建立在什么基础上？

你有两个选择。你可以把它建立在世界的基础上，也可以把它建立在神的道的基础上。你要么拥有人所说的，而人会说一百万种不同的相互矛盾的事情，要么你可以拥有神所说的。你可以根据文化的说法或基督的说法来建立你的生活。你觉得这两个哪个更靠谱呢？

问题不仅在于人常常不诚实并且会分享彻头彻尾的谎言；人类的问题在于我们是如此无知，即使我们认为自己说的是实话，我们也不知道全部真相。《新闻周刊》有一个版块叫做“传统智慧”。你见过吗？想想这意味着什么。传统智慧意味着它在今天是明智的。真正的智慧从来不是传统的；真正的智慧是永恒的。人类的问题之一是我们总是在学习更多。所以，我们很难发现什么是无限智慧的。

几年前我注意到一些与你们中的一些人真正相关的事情。我们中有七千三百万人是婴儿潮一代的孩子，他们是在有史以来第二畅销书（仅次于《圣经》）的陪伴下长大的。你知道那本书是什么吗？斯波克博士的婴儿书。他写了这本书，《如何抚养你的孩子》。整整一代美国人都是听着这本书长大的。唯一的问题是，就在几年前，七十多岁的斯波克博士公开召开新闻发布会，他说：“哎呀！我错了。”你是什么？太晚了，我已经没力气了。你说你错了是什么意思？整整一代人都是在一个人的理论中长大的，而他最终发现这些理论从一开始就不是正确的。这就是传统智慧。

如今大学水平使用的科学教科书的平均寿命是 18 个月。这就是科学教科书的寿命。在这种环境下，你不会把信心寄托在明天无法依赖的东西上，否则你可能会认为自己正在攀登成功的阶梯，但最终发现它靠在了错误的墙上。

我的人生要建立在什么基础上？耶稣说：“天地要废去，我的话却永不废去。”（路加福音 21:33）大卫说：“主啊，你的话是永远的，立定在天。”（诗篇 119:89）朋友们，上帝的话语经受住了时间的考验，从来没有任何事物能够经受住时间的考验。你可以相信它作为

你的标准、你的指南针和你的指南，因为它不是基于传统智慧，而是基于神的品格和终极知识。他是绝对真理的唯一来源。

## 6. 将你的生活建立在神的真理之上！

这是关键。现在圣经的每一页都可以找到上帝的真理。如果你愿意的话，我鼓励你阅读其中的每一点。它最终且最清楚地体现在耶稣基督身上。彼得前书 2:21 说耶稣来的原因之一是他来是为了给我们树立榜样。我们很多人都听过，很多人读过，但当我们真正看到模型时，我们大多数人都会学得更好。耶稣是以肉身降临的神。他说：“我就是道路，我就是真理，我就是生命。”他所说的一切，他所做的一切，他所做的一切，都是事实。

在膝盖手术恢复期间，我决定重读福音书。我读马太福音、马可福音、路加福音和约翰福音，因为如果我要教你真理，我想认识这个说“我就是真理”的人。耶稣在圣经中有八十次说过：“我实在告诉你们。”那不是东西吗？八十次，他强调说，我想让你听到这个。他二十次说过：“现在你已经听到了，但我想对你说。”你知道他在做什么吗？他正在澄清带来痛苦的神话。他说现在你已经购买了这些东西，但现在让我告诉你真相。

当你研究耶稣所说的话以及其他圣经作者与我们分享的真实的事情时，请致力于三件事。

### a. 致力于寻求真相

心中有这个愿望。“不要与不敬虔的神话和老太太的故事有任何关系；相反，要训练自己变得敬虔。”（提摩太前书 4:7）后来，保罗警告年轻的传道人提摩太说：“时候将到，世人将不再容忍纯正的教义，反而会聚集许多教师，来迎合自己的私欲。说出他们耳朵发痒想听的话。他们会把耳朵转离真相，转向神话。”（提摩太后书 4:3,4）

重点是用神的真理来检验你所听到、看到或经历的一切。世界或我周围的人可能会说“这很热，这是流行的事情，每个人都在这样做”，事实可能会宣称这是不好的。我可能会花太多时间在这里给你一个经典的例子。让我告诉你我脑子里浮现的是什么。占星术和通灵热线，这些东西必须赚几百万美元，电视上有太多的东西不能赚。我相信大多数涉足这些事情的人，有些是认真的，有些是为了好玩，有些只是玩笑。神的话说这并不好笑。我可



以给你看十几个不同的段落，说这是错误的，这是邪恶的，远离它。我用神的话来检验一切，甚至是我自己的经历。

我们这一代人相信的事情之一就是个人经历。这是最终的真理。如果我知道它、感觉到它或感知到它，它就一定是这样的。现在你想一想。如果技术可以创造出栩栩如生、让人分不清是假的虚拟现实体验，你不认为魔鬼也能做同样的事吗？事实上，你不认为他多年来一直拥有这种力量吗？我甚至测试我确信自己所拥有的经验与神话语的真理相悖，如果两者发生冲突，我该接受哪一个？我接受神话语的真理，句号。仅仅因为你经历过它并不意味着它是正确的、真实的或正确的。

我们大多数人都见过保险杠贴上写着：“上帝如此说，我相信如此，一切就解决了。”这不是一张糟糕的保险杠贴纸，但我为你准备了一张更好的贴纸：“上帝说了算，那就解决了，不管我信不信。”不管我信不信，都没有什么区别；神这么说，事情就是这样。不管我信不信，事实就是事实。

重点是我要寻求它。但我该去哪里寻找呢？不是从杂货店收银台排队。

(1)我在基督里寻求它。耶稣说：“我来到这个世界上是为了给真理作见证。”（约翰福音 18:37）

(2)我在神的话语中寻求它。圣经说：“你的话就是真理。”箴言 30:5  
说：“言语没有瑕疵。”

(3)

我通过他的教会寻求它。保罗告诉提摩太：“你就会知道人在神的家中应当怎样行事，神的家就是永生神的教会，真理的柱石和根基。”（提摩太前书 3:15）

b. 致力于相信并拥抱真理。

仅仅寻求它和了解它是不够的，还必须拥抱它。“相信”这个词是我在福音书记载中一直出现的另一个词。约翰福音 3 章 18

节说：“信他的人，不被定罪；不信的人罪已经定了，因为他不信神独生子的名。”甚至魔鬼也有智力上的提升。上帝，是一种信仰，而不是一种拥抱。

c. 致力于活出真理

我寻求它，我相信它并拥抱它，我活在其中。我服从它。我做。我首先服从福音，相信耶稣是真理的化身，是来到世界的神。这本指南，他的话语[圣经]，与我们分享了这样做的简单方法。它始于相信耶稣是上帝的儿子，这种信念导致我们口头承认他，向世界宣布你对他的效忠。（罗马书10:9-

10) 圣经说，一旦你全心全意地委身于上帝，对他充满感情，你对福音的完全服从就会通过称为洗礼（身体浸入水中）的经历而达到顶峰。耶稣在十字架上赎罪之前，对尼哥底母说：“人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。”（约翰福音

3：5）“我们所有受洗归入基督耶稣的人，都是受洗归入他的死？因此，我们通过洗礼归入死，与他一同埋葬，这样，正如基督借着父的荣耀从死里复活一样，我们也可以过新的生活。”（罗马书 6:3-4）

朋友们，这就是你们对耶稣的委身的真相。这就是关于你如何开始基督徒生活、如何成为基督徒的真相。从这个承诺中，你生活着爱他并行走在神的真理之光中。但这取决于你。请记住，您有相信任何您想相信的事情的自由。但无论你相信什么，事实仍然是事实。但有一个重要的警告：“他们灭亡是因为他们拒绝热爱真理并因此而得救。”

（帖撒罗尼迦后书 2:10）有一天，有人问我：“吸烟会让我下地狱吗？”

我说：“好吧，我不知道，但闻起来就像你来过那里一样。”

但你知道我们不要开始挑小罪。我们都犯了罪。你知道什么会让人下地狱吗？帖撒罗尼迦后书 2:10

告诉我们，就是拒绝接受、喜爱、追随真理。上帝不会把任何人送进地狱；他让每个人选择他们要相信什么以及他们要对这些信念做什么。

奇异恩典课程#1244

问题：

1. 只要真诚，相信什么并不重要？  
真的 \_\_\_\_\_ 错误的 \_\_\_\_\_
2. 一个人可以自由选择他愿意相信的东西吗？  
真的 \_\_\_\_\_ 错误的 \_\_\_\_\_
3. 一个人相信什么不会影响他们的行动？  
真的 \_\_\_\_\_ 错误的 \_\_\_\_\_
4. 我的幸福高于我的责任？  
事实 \_\_\_\_\_ 小说 \_\_\_\_\_

5. 如果你得到你想要的, 你就会很高兴。

事实 \_\_\_\_\_ 小说 \_\_\_\_\_

6. 这个世界欠你一份生活和幸福。

事实 \_\_\_\_\_ 小说 \_\_\_\_\_

7. 所有信念都同样有效。

事实 \_\_\_\_\_ 小说 \_\_\_\_\_

8. 您无需做出任何牺牲即可拥有这一切。

事实 \_\_\_\_\_ 小说 \_\_\_\_\_

9. 从来没有任何理由感到内疚。

事实 \_\_\_\_\_ 小说 \_\_\_\_\_

10. 你不应该等待任何事情。

事实 \_\_\_\_\_ 小说 \_\_\_\_\_

11. 人本质上是善良的、无私的。

事实 \_\_\_\_\_ 小说 \_\_\_\_\_

12. 你所有的问题都是别人的错。

事实 \_\_\_\_\_ 小说 \_\_\_\_\_

13. 答案就在你内心, 因为我们都是神。

事实 \_\_\_\_\_ 小说 \_\_\_\_\_

14. 绝对真理的源泉是

a. \_\_\_\_\_ 人的智力

b. \_\_\_\_\_ 科学

c. \_\_\_\_\_ 上帝

15. 要将生活建立在神的真理之上, 人必须

a. \_\_\_\_\_ 致力于寻求真理

b. \_\_\_\_\_ 致力于相信并拥抱真理

c. \_\_\_\_\_ 承诺以上所有内容以实践真理

d. \_\_\_\_\_ 没有绝对的真理



国际圣经知识学院



兰道夫·邓恩 (Randolph Dunn), 总裁 - 罗伯托·圣地亚哥 (Roberto Santiago), 院长

[thebiblewayonline.com](http://thebiblewayonline.com)

### 课程 1 - 神的信息

一切是怎么来到这里的？

神人

基督——神的奥秘

关于上帝的神话

从生到死——凡人

计划赎回

福音书的信息

### 课程 2 - 服从基督

基督之前的时间

基督在地球上的时间

基督之后的时间

地球时间的终结

是时候做出决定了

从死亡经过十字架到生命

关于宽恕的神话

受洗归入基督

### 课程 3 - 在基督里的新生活

不是用手建立的王国

王国里的仆人

基督的首要原则

寡妇和其他有需要的人

精神牛奶

### 课程 4 - 在基督里成长

拿撒勒人耶稣

基督的一生

在基督里合一

关于疼痛的神话

身体、灵魂、精神——你死后它们会去哪里？

结婚与离婚

神的安息日

创世之前的创造

希伯来书

### 课程 5 - 在基督里成熟

十字架的教训

神的重建过程

有史以来最伟大的问题

活的在基督里为了彼此

过上最高的生活

现在和永远的承诺

真正的男人是敬虔的男人

精彩的人生话语

### 课程 6 - 成为一名圣经学者

影子、预表和预言

神圣的灵魂

丹尼尔

耶稣基督的启示

<p>自由生活 苦难神话 书信中的信息 用心灵和诚实敬拜神</p> <p><b>圣经学者研究</b></p> <p>概述圣经 圣经摘要 类型和隐喻</p>	<p>圣经的沉默 从公元 100 年到公元 1500 年的教学与实践 改革还是恢复 圣经的编译与翻译 当今教会的实践- 圣经还是传统？</p> <p>耶稣的家谱 - 图表</p>
---	---

国际圣经知识研究所在 [thebiblewayonline.com](http://thebiblewayonline.com) 上有其他语言的链接。